



Утверждаю:
Директор ГКОУ УР "Школа №47"
Агафонова Л. М.



МЕНЮ на 07 мая

2024 г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	12,95	30,59	329,79	25,90
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Слойка	60	4,26	5,40	20,79	106,00	28,57
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
Итого за 'Завтрак '		500	17,11	18,67	79,45	561,24	

Обед

576 Т	Помидор свежий (нарезка)	60	0,62	0,11	2,84	14,33	27,12
47-08	Суп гороховый с отварным мясом кур	200/10	5,38	7,58	23,96	191,07	16,36
163-13	Котлеты, биточки, шницелы рыбные (минтай)	90	12,50	10,20	18,23	203,21	37,32
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,13
Итого за 'Обед '		753	24,90	23,72	100,59	705,85	
Итого за день		1253	42,01	42,39	180,04	1267,09	166,00

Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	12,26	16,19	38,24	412,24	32,37
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Слойка	60	4,26	5,40	20,79	106,00	28,57
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
Итого за 'Завтрак '		560	20,27	21,98	91,81	666,08	

Обед

576 Т	Помидор свежий (нарезка)	100	1,03	0,18	4,73	23,89	45,19
47-08	Суп гороховый	250	6,40	9,02	28,52	227,46	8,53
163-13	Котлеты, биточки, шницелы рыбные (минтай)	105	14,78	11,90	21,27	237,08	43,50
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,45	120,92	3,96
Итого за 'Обед '		889	30,02	28,11	119,57	839,63	
Итого за день		1449	50,30	50,09	211,38	1505,71	194,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л. М. Агафонова
Л. М. Агафонова